

Inhalte Theorie-Block I:

1. Die Individualpsychologie (IP):
erste sozialpsychologische Schule
2. Die Frage nach dem Wozu?:
kausal-finale Betrachtungsweise
3. Sowohl Ressourcenorientierung
als auch Defizit-Analyse
4. Die Theorie des Lebensstils
5. IP-Tools: Theoriebetrachtung mit
Demonstrationen: Geschwisterkonstellation,
Familienkonstellation, Früherinnerungen, Träume,
Filmszenen, Kreuzungen, Sprichwörter,
Individual-Poster.

Inhalte Theorie-Block II:

1. Kurzanalyse nach Adler/ Dreikurs/ Ackerknecht
2. Die Kompakt-Analyse:
das lösungsorientierte IPM-Modell
3. Demonstration einer Kompakt-Analyse
mit theoretischer Hintergrund-Betrachtung
4. Ein psychodynamisches Strukturmodell der
Individualpsychologie
5. Anwendungsmöglichkeiten des Struktur-Modells:
Team-Entwicklung, Konflikt-Management,
Coaching, Kompakt-Therapie uva.

Inhalte Praxis-Block:

1. Selbsterfahrung in der Gruppe:
Jeder Teilnehmer erhält eine zwei- bis
dreistündige Kurz-Analyse. Die Analysen
werden - nach Anleitung - z.T. von den
Teilnehmern selbst geleitet und kritisch
reflektiert. Bei diesen Kurzanalysen werden
in jeweils veränderter Zusammenstellung
alle IP-Tools eingesetzt.
2. Übungen zum tiefenpsychologisch fundierten
Coaching.
3. Übungen zum Konflikt-Management:
Diagnose von Konflikt-Eskalationen und
Übungen zur systematischen De-Eskalation.